

 Österbottens välfärdsområde Pohjanmaan hyvinvointialue	Dokumenttyp ANVISNING FÖR PROFESSIONELLA		Sida 1 (4)
Namn COVID-19 KOHORTENHET – ANVISNING FÖR KOHORTENHETER INOM VÄLFÄRDSOMRÅDET	Förberedd av: hygienskötare Datum: 10.1.2022	Godkänd: ÖVPH Pandemi- ledningsgrupp Datum: 7.2.2022	Uppdaterad: Enhetens namn Datum:
Anvisning gäller	Läkare, vårdpersonal, terapeuter, städpersonal, annan undersöknings- och vårdpersonal. På kohortenhet arbetar personal, vilken inte arbetar på andra "rena avdelningar/ enheter "		
Smittväg	Droppsmitta – via stora droppar, som uppstår vid hosta, nysning, tal. Kontaktsmitta – via sekretkontakt, nedsmutsade ytor och vårdtillbehör. Aerosolsmitta – kontinuerlig risk och speciellt vid aerosolbildande åtgärder: intubation, sugning av luftvägar, nebulisatorbehandling, återupplivning IAKTTAS SEDVANLIGA FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER SAMT FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER VID DROPP- KONTAKT- OCH LUFTSMITTA!		
Rum	Enskilt rum, dusch/wc. Möjlig kohort (skärm /engångsmellangardiner mellan sängarna) Alla vårdåtgärder görs på rummet. Patienten får inte röra sig fritt utanför rummet. Patienten tillåts lämna rummet endast för nödvändiga vårdåtgärder och undersökningar. Patienten använder då kirurgiskt näsmunskydd och iakttar god handhygien. Ifall patientens wc- och duschmöjlighet är placerade utanför patientrummet använder patienten om möjligt kirurgiskt näsmunskydd. Vårdpersonalen använder fullständig Covid- skyddsutrustning i vårdkontakten. Vid duschhjälp rekommenderas att personalen använder skilt långärmat engångsskyddsförkläde ovanpå skyddsrocken. FFP2/3 andningsskyddet byts till nytt efter duschning.		
Handhygien	Före man går in och ut ur patientrummet och alltid vid byte av skyddshandskar/före påbörjande av vårdåtgärder. Händerna tvättas ifall synligt smutsiga Aseptisk användning av skyddshandskar. Byte mellan åtgärder och enligt behov. Hel hud, korta naglar, inget nagellack eller konstgjorda naglar, inga smycken, klockor, armband eller aktivitetsarmband.		
Skyddsutrustning	Rekommenderas skilt omklädningsrum för personal på kohortenhet. Ej obligatoriskt. Kortärmat arbetsdräkt, inga privata arbetskläder. Byte av ren arbetsdräkt dagligen. Arbetsdräkt hör till alla som arbetar på kohortenhet. Arbetsgivarens erbjuder arbetsdräkt (kortärmat övre del och byxor). Arbetsdräkten tvättas enligt arbetsgivarens anvisning Skyddsutrustning: – Andningsskydd utan ventil FFP2/FFP3 + visiiri – Långärmat skyddsrock eller långärmat skyddsförkläde – Skyddshandskar (nitril), som byts enligt aseptiska principer – Skyddsmössa,-hjälm-mössa – Skoskydd används inte → sekretdesinfektion		

	Huvudområdets skyddsutrustning (andningsskydd, visir, skyddsmössa) behöver inte bytas mellan patienter. Byts i samband med pauser och alltid vid nedsmutsning, stänk. Vid vård av flera patienter i flerpersonsrum används kortärmat engångsskyddsförkläde ovanpå den långärmade skyddsrocken. Skyddsförklädet byts mellan varje patient. Skyddshandskar är patient- och åtgärdsbundna. Vid vård av patient i enskilt rum byts all skyddsutrustning (förutom skyddsmössa, andningsskydd, visir under förutsättning av dessa inte blivit smutsiga)
Vårdmaterial, vårdtillbehör, linneförråd	Förråd anses som rena områden. God handhygien iakttas vid vistelse i dessa utrymmen. Planera noggrant vad behövs i vården innan du går till patientrummet. Endast nödvändigt vårdmaterial förs till rummet, 1-2dygnsbehov. Engångsmaterial rekommenderas. Gemensamma hjälpmedel och vårdtillbehör undviks. Desinficera efter användning (Easydes) Flergångsvårdtillbehör förs till sköljrum och rengörs genast - i första hand i Deko eller - blötläggning (Klorilli, ErisanOxy 2%) - Ytdesinfektion: ErisanOxy 2 %, tai Easydes-duk/-lösning. - Obs! Rengöring av febertermometer, droppställning, saturationsmätare, stetoskop, blodtrycksmätare och andra vårdtillbehör - rengör och desinficera hjälpmedel, lyftanordningar osv efter användning och vid slutstädning - använda stickbäcken och toalettstolar förs täckta till sköljrum. Töms och rengörs(Deko) - vårdpersonal/läkare rengör tangentbord, telefon efter användning (Easydes) Andra rengörings/desinfektionsmedel för ytor och vårdtillbehör: Prowipes-dukar, Apowipe-dukar, WET WIPE Triamin-dukar Skyddshandskar används vid hantering av rengörings-/desinfektionsdukar.
Matkärl	Hanteras normalt, sedvanliga matkärl och bestick. Mat transporteras till avdelning sedvanligt. En skötare portionerar maten med desinficerade händer och FFP2/3 andningsskydd. Annan skötare för matbricka till rummet. Matavfall, skräp sätts i avfall i rummet. Smutsiga matkärl samlas ihop (tex på kärra) och förs till diskmaskin/matkärra. Den som samlar ihop smutsiga matkärl skyddar sig med skyddshandskar, skyddsförkläde, FFP2/3 och visir.
Smutsbyke	Smittofarligt, undvika att damma. Byket förpackas noggrant i isoleringsrummet i Dissolvopåse och därefter rent i gul byksäck. Byksäckarna placeras i skilt utrymme. Byknedskastet ska inte användas. Rekommenderas engångsmellangardiner. Ifall byket tvättas på egen enhet sorteras byket i skild påse och förs direkt till tvättmaskin. Tvätt i tillräcklig hög temperatur (60C) Ifall tvätt i lägre temperatur vid behov används ErisanOxy +
Avfall	Förpackas noggrant i isoleringsrummet. Förpackas dubbelt. Avfall förs dagligen ut ur rummet och direkt till avfallsrummet. Rumsbundna kärl för stickande och skärande material

Städning	Städpersonal använder samma skyddsutrustning som övrig personal. På kohortenheten ska det finnas städpersonal dagligen Rumsbundna städredskap, som rengörs och desinficeras efter varje användning eller engångstillbehör och engångsdukar. Karantänsrum städas före isoleringsrum.. Rummet, sanintetsutrymme och lavoar rengörs dagligen, kontaktytor 2x/dag - Svag alkaliskt rengöringsmedel - Ytdesinfektion: Klorilli 1000ppm eller Erisan Oxy 2% - Sekretdesinfektion: tvåstegsmetod Klorilli 1000pm - Gör såhär: • Använd engångshandske - enhandsteknik Käytä kertakäyttöisiä suojakäsineitä yhden käden tekniikalla. • Torka upp sekretet med en pappersduk • Släng duk och skyddshandsken i avfall • Klä på en ny skyddshandske • Fukta en ren pappersduk med Klorilli 1000ppm och torka det nedsmutsade området rent • Släng den använda duken och handsken • Desinficera händerna Vid utskrivning: Slutstädning enligt anvisning för isoleringsrum. Ytdesinfektion: Klorilli 1000ppm. Madrass desinficeras med Klorilli 1000ppm. Slutstädning kompletteras om möjligt med Nocospray, men inte obligatoriskt Öppnade förpackningar slängs (skydd, vårdmaterial osv), engångsmellangardiner (mellangardiner av tyg tvättas). Flergångsvårdtillbehör rengörs enligt anvisning.
Patienttransport	Patienten använder om möjligt kirurgiskt näsmunskydd. Transportör desinficerade händer, FFP2/3 och visir. Ifall vårdåtgärder krävs under transport – en annan vårdare klär på sig skyddsutrustning (full covid- skyddsutrustning) för detta Obs! Säng eller rullstol rengörs och desinficeras före transporten alternativt en ren säng används för transport. Patienten iakttar god handhygien.
Laboratorieprov	Laboratoriepersonal använder samma skyddsutrustning som övrig vårdpersonal vid provtagning på enheten. FFP2/FFP3, skyddsmössa, visir, långärmad skyddsrock eller skyddsförkläde, skyddshandskar Endast nödvändig mängd laboratorietillbehör tas in till rummet Provrör och annat laboratoriematerial sätts i ren rondskål. Provrör avtorkas med desinfektionsduk.
Besök	Besök rekommenderas ej, men tillåts med läkarlov. Ifall besök tillåts handleder personalen besökar i handdesinfektion och användning av skydd. Rekommenderas korta besök. Besökare ska vara friska och vaccinerade. Besökare använder kirurgiskt näsmunskydd eller FFP2/3
Isolering avslutas	Enligt läkarordination

Avliden	Vid hantering av avliden använder personalen full skyddsutrustning. Sekret är smittofarligt. Se skild anvisning Covid-19 Diagnostik, vård och användning av skyddsutrustning
Medicinrum, pauser, kansli	Medicinrum Medicinrummet är rent utrymme. Arbetsdräkt används och desinficerade händer. Läkemedel hanteras aseptiskt Pauser Man får inte gå till pausrum iklädd skyddsutrustning Obs anvisning för användning av näsmunskydd. Iaktta anvisning för användning av pausrum Kansliarbete Dator och telefon hanteras med desinficerade händer. Vistelse i kansliutrymmen med arbetsdräkt är förbjudet. Obs. rengöring av tillbehör
Tillägsinformation	OVPH ANVISNING Covid-19 Diagnostik, vård och användning av skydd TYÖTERVEYSLAITOS: https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-siivoukseen Välfärdsområdets hygienskötare

Nyckelord: covid, korona, kohort, isolering

Referenser/tilläggsinformation:

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är avsedd för professionella inom vårdbranschen.